

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la table inferior, le rogamos contacte con nuestro personal de sala para mayor información

PLATO	HUEVOS	LACTEOS	SOJA	GLUTEN	SESAMO	FRUTOS CON CÁSCARA	ALTRAMUJES	MOSTAZA	APIO	PESCADOS	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	SULFITOS	CACAHUETES
Chuletón de ternera														
Chuleta de ternera														
Chuletitas de cordero														
Solomillo														
Filete de ternera														
Filete de ternera empanado	■			■		■	■						■	■
Entrecot														
Churrasco de ternera														
Churrasco de cerdo														
Chorizo criollo		■		■									■	
Salsa de Champiñones - Salsa a la Pimienta	■	■		■									■	
Patatas Fritas				■										
Ensaladas de Lechuga, Cebolla y Tomate													■	
Ensalada grande con lechuga, cebolla y tomate													■	
Ensalada mixta													■	
Pan ración por persona				■	■		■							
Flan con nata	■	■												
Flan	■	■												
Tarta de Queso al horno	■	■												
Tiramisú	■	■												
Pijama(flan, helado, meloc, piña y tarta queso)	■	■											■	
Almejas en salsa o A la plancha												■	■	
Arroz con Lubrigante				■							■		■	
Centolla fresca cocina											■			
Cigalas											■			
Gamba											■			
Gambón											■			
Lubrigante												■		
Navajas												■		
Nécoras											■			

PLATO	HUEVOS	LACTEOS	SOJA	GLUTEN	SESAMO	FRUTOS CON CASCARA	ALTRAMUZZES	MOSTAZA	APIO	PESCADOS	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	SULFITOS	CACAHUETES
Parrillada de marisco										■	■	■		
Percebes											■			
Pulpo a feira													■	
Abadejo en caldeirada o plancha										■				
Alfondiga en caldeirada										■				
Lenguado										■				
Lubina en caldeirada o plancha										■			■	
Mero en caldeirada o plancha										■			■	
Merluza en caldeirada o plancha										■			■	
Parrillada o caldeirada de pescado										■			■	
Rape en caldeirada o plancha										■			■	
Rodaballo en caldeirada o plancha										■			■	
San Martiño en caldeirada o plancha										■			■	

RESTAURANTE O 'DOUDADO - MARIA TERESA ESTRAMIL LOUREIRO